

東京・世田谷区立下北沢小学校でも道徳特別授業を実施。 保護者も参加して「いじめをなくす」授業開く。

本年度初の当NPOの「命を守る道徳特別授業」が昨年10月14日、世田谷区では初めて世田谷区立下北沢小学校（池上京子校長）で開催されました。この学校では、「いじめはある」との認識で臨んでいるとのこと。参加対象は5年生と6年生の200名。



東京・世田谷区立下北沢小学校の道徳特別授業風景

初めに音楽グループ神雅氣（しんき）による、いじめのテーマソング「飛べない小鳥」を歌い、その後、いじめ・自殺防止の作文コンクールで最優秀賞の上野百合子さんの作品を小川紗綾佳さんが朗読、聞きながら涙を浮かべる子供も見られました。

最後に平林理事長が『食と心の健康』について講演。

もっと多くの人に聞いてほしい！

保護者・法政大学教授 宮川 路子

下北沢小学校の道徳公開授業で平林朋紀理事長のお話を父兄として伺う機会に恵まれました。高学年の児童と父兄が対象で、いじめをなくそうという流れでのお話でしたが、小学生のみならず、幅広い年代の方々に聞いて頂きたい素晴らしいものでした。

いじめに走る子、精神的に落ち着かない子は食に問題があるというお話の後、子供たちに「煮干しをたくさん食べさせて



近頃、切れる子供や虐待が年間12万件にも上る原因は、ミネラル不足にあることを話し、肉より煮干しやアゴ・ナッツを食べようと話しました。この日は「道徳授業地区公開講座」に当たることから保護者の参加も多く、授業が終わった後、懇談会を行いました。

ここではいじめについて保護者の考えが述べられ、池上校長が学校の方針を述べ、ミネラル不足の話は本当に感動したとの感想も述べられました。

参加した生徒のアンケートは以下の通りです。

◎作文のようないじめが本当にあって、イジメが最近だんだん増えているのが事実だということに心が痛みました。私はあのようなひどいいじめをされたくないし、友達には絶対しないと決めました。歌の歌詞がとてもすてきでした。（5年・Mさん）

◎改めて一人一人の命はとても大切だと思った。誰かが「死ぬ」ということは周りの人がとても悲しむということが分かった。また、いじめはされた人の心を深く傷つけることが分かった。いじめをされている人を見かけたら、見ているのではなく、注意をする人になりたいと思いました。（5年・Kさん）

2月には品川区の浅間台・第1日野・城南の3校で、青梅の河辺小、新宿の富久小学校でも行いました。

もらいましょう!」という呼びかけがありました。ビタミンやミネラルが豊富に含まれるバランスの良い食事によって身体だけでなく、精神的な健康が得られます。

私は予防医学を専門としておりますが、現在、特に栄養療法に力を入れております。医師として患者さんと向き合う中で、精神疾患を含む多くの病気が栄養で目覚ましく改善することを日々感じておりますので、平林理事長のお話をもっと多くの方が聞いて食生活を改善することにより虐待やいじめ、犯罪などのない、平和な世の中になればと心から願っております。

NPO法人
再チャレンジ東京
いじめ・自殺防止国民運動本部

TEL.(03)3207-7566 FAX.03-3207-3655 担当:平林
〒160-0022 東京都新宿区新宿6-28-8 ラ・ベルティ新宿902
メール nposai@1226.or.jp

再チャレンジ東京 検索

心のふるさと大切に
強く生きよう
思い届ける
こころ伝える

Nippon Kodo 株式会社 **日本香堂**
より健やかに よりいきいきと より安らぎを

本社 〒104-8135 東京都中央区銀座4-9-1
東京本店 〒171-0014 東京都豊島区池袋3-18-12

特定非営利活動法人（NPO）再チャレンジ東京広報紙「Challenge」●企画・発行／NPO法人「再チャレンジ東京」〒160-0022 東京都新宿区新宿6-28-8 ラ・ベルティ新宿902 ●制作印刷／有限会社リッキ工房

発行:平成30年2月10日
企画:NPO法人再チャレンジ東京
編集・発行人:平林 朋紀

No.15

NPO法人「再チャレンジ東京」会報《チャレンジ》 通刊第15号

Challenge

いじめ・自殺のない国をめざして

特集 2017年度「いじめ・自殺防止」作文・標語・ゆるキャラ・ポスターコンテスト最終審査結果、作品発表

第5回いじめ・自殺防止「作文・標語・ポスター・ゆるキャラ」コンテスト 盛大に審査発表会を開催



喜びの各受賞者と壇上での記念撮影

第5回いじめ・自殺防止「作文・標語・ポスター・ゆるキャラ」コンテストは、1月20日、東京都中央区の日本橋社会教育会館で盛大に開催されました。

今回は文部科学省が初めて、後援していただき、従来どおり東京都が共催で行われました。初めに平林理事長から、NPO法人再チャレンジ東京が取り組んできた、いじめ・自殺対策についての説明があり、これまで5000人を超える生徒に道徳特別授業を展開。今後も、学校・地域一帯でいじめをなくす運動を展開したいとあいさつ。

続いて審査委員長を務めた松本零士先生が「子供を

自然児に育てよう」と題して特別講演。松本先生は自らが育った九州の関門海峡で泳いだ経験や、アマゾンでワニを撃って食べたお話など、子どもは自然の中で育てなければ強い意思と丈夫な身体はつくれないと力説。大きな感動を与えました。



講演中の松本零士先生

地元・中央区の島田教育長のあいさつに続いて、小池東京都知事

と、国会でいじめ・自殺問題に取り組む谷合正明農林水産副大臣（参議院議員）からの祝電の披露があり、審査発表に移りました。各部門の入賞者一覧は2面に掲載しております。

続いていじめ問題に詳しい、審査委員の真下麻里子弁護士が講評に当たり、松本零士特別賞を受賞した高山優さんと、トークを行いました。

また、優秀賞を獲得した中学1年生の森山ひかるさんの作文の朗読があり、最後に神雅氣による「飛べない小鳥」の記念演奏があり、審査発表会は無事終了しました。

ただ今好評販売中。当NPO既刊

日本を救うカギは「食」の改善にあった！

少子化・うつ、増え続ける「がん」と認知症、子どもたちの10人に1人が発達障害のレッテルを張られ、若年層の自殺も深刻です。その原因を探ってゆくと、毎日食べている「食」に突き当たります。

日本の危機を突き止めた待望の1冊!!
代金後払いで発送致します。詳細は03-3207-7566迄

平林 朋紀・編著
NPO法人「再チャレンジ東京」、
いじめ・自殺防止国民運動本部理事長

A5版 定価 600円(税込)

「幸せ」は「食」にあり
＝日本の危機を救う正しい「食」と「心」＝

